

Как родителям помочь подростку в профессиональном самоопределении.

★ 1. Наблюдайте за интересами ребенка:

- Знаю, чем увлекается мой подросток вне школы
- Обращаю внимание, что ему интересно, что «горит в глазах»
- Не сравниваю его с другими детьми



★ 2. Поддерживайте, а не направляйте:

- Не навязываю «семейную профессию» или свою мечту
- Спрашиваю: «А ты как думаешь?»
- Избегаю фраз вроде «С этим денег не заработаешь»



★ 3. Создавайте пространство для выбора:

- Вместе обсуждаем разные профессии, а не только одну
- Предлагаю ребенку попробовать себя (экскурсии, кружки)
- Разрешаю «передумать» — это часть поиска



★ 4. Участвуйте, но не решайте за него:

- Интересуюсь, какие предметы ему нравятся и почему
- Обсуждаем вместе возможные направления после школы
- Уважаю его право на выбор, даже если он мне не близок

★ 5. Помогайте планировать, а не давите:

- Вместе обсуждаем: какие шаги нужны для достижения цели
- Поддерживаю в подготовке к экзаменам, не повышая тревожность
- Не давлю фразами типа «Ты должен точно знать уже сейчас!»

★ 6. Давайте доступ к информации:

- Показываю полезные сайты, видео, тесты
- Помогаю найти встречи с профессионалами

«Я - помощник в выборе профессии»

10 способов помочь ребёнку в выборе профессии

- ✖ Слушайте ребёнка, не перебивая
- ✖ Обращайте внимание на то, что ему нравится
- ✖ Вместе играйте в «профессии»
- ✖ Читайте книги о людях разных профессий
- ✖ Посещайте мастер-классы, музеи, экскурсии
- ✖ Задавайте открытые вопросы: «Что тебе было бы интересно попробовать?»
- ✖ Позволяйте мечтать — даже «несерьёзно»
- ✖ Не критикуйте за смену интересов
- ✖ Поддерживайте успехи и инициативу
- ✖ Улыбайтесь и говорите: «Ты обязательно найдёшь своё дело!»