

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ ДОМА:

*как развивать ребенка
5-7 лет*



Уважаемые родители!

Подготовка к школе – важный этап в жизни вашего ребёнка. Этот период требует особого внимания со стороны взрослых, ведь от того, насколько ребёнок будет готов к школьным занятиям, зависит его успешность в дальнейшем обучении.

Важно понимать, что подготовка к школе включает не только развитие интеллектуальных способностей, но также эмоциональную зрелость, физическую активность и социальную адаптацию.

Мы предлагаем вам несколько советов о том, как подготовить своего малыша к школе в домашних условиях.



РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТА

1. Развитие речи и чтения

- ❑ Чтение книг: Регулярно читайте ребёнку книги вслух, обсуждайте прочитанное, задавайте вопросы о сюжете и персонажах. Это поможет развить у него навыки понимания текста и улучшит словарный запас.
- ❑ Рассказывание историй: Попросите ребёнка рассказать историю, которую он придумал сам. Это развивает воображение и умение выражать свои мысли словами.
- ❑ Игры со словами: Например, игра в "слова на одну букву" или составление предложений из предложенных слов. Такие игры развивают внимание и память.

2. Математические навыки

- ❑ Счёт предметов: Пусть ребёнок считает игрушки, конфеты, кубики и другие предметы вокруг себя. Это помогает освоить счёт до десяти и больше.
- ❑ Простые задачи: Решайте вместе простые математические примеры, используя реальные объекты (например, яблоки). Постепенно переходите к задачам без наглядных примеров.
- ❑ Геометрические фигуры: Учите различать геометрические формы (круг, квадрат, треугольник), находить их в окружающем мире.

РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТА

3. Логическое мышление

- ❑ Пазлы и конструкторы: Собираание пазлов и конструирование помогают развивать логику, пространственное мышление и мелкую моторику.
- ❑ Загадки и головоломки: Предлагайте ребёнку загадки и головоломки, чтобы стимулировать его умственную деятельность.
- ❑ Классификация объектов: Просите ребёнка сортировать предметы по цвету, форме, размеру или другим признакам.



ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

1. Самостоятельность

- Поощряйте самостоятельность: пусть ребёнок учится самостоятельно одеваться, застёгивать пуговицы, завязывать шнурки, чистить зубы и мыть руки.
- Привлекайте его к домашним делам: попросите помочь накрыть на стол, убрать игрушки, полить растения.

2. Эмоциональный контроль

- Обучайте ребёнка распознавать и контролировать свои эмоции. Объясняйте ему, что такое радость, грусть, злость и как правильно реагировать на эти чувства.
- Развивайте эмпатию: учите сочувствовать другим людям, помогать им в трудных ситуациях.

3. Социальные навыки

- Организуйте совместные игры с другими детьми, чтобы ребёнок учился взаимодействовать в коллективе, делиться игрушками, соблюдать правила игр.
- Проводите ролевые игры, где ребёнок может примерять на себя разные социальные роли (ученик, учитель, врач).

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

1. Утренняя зарядка

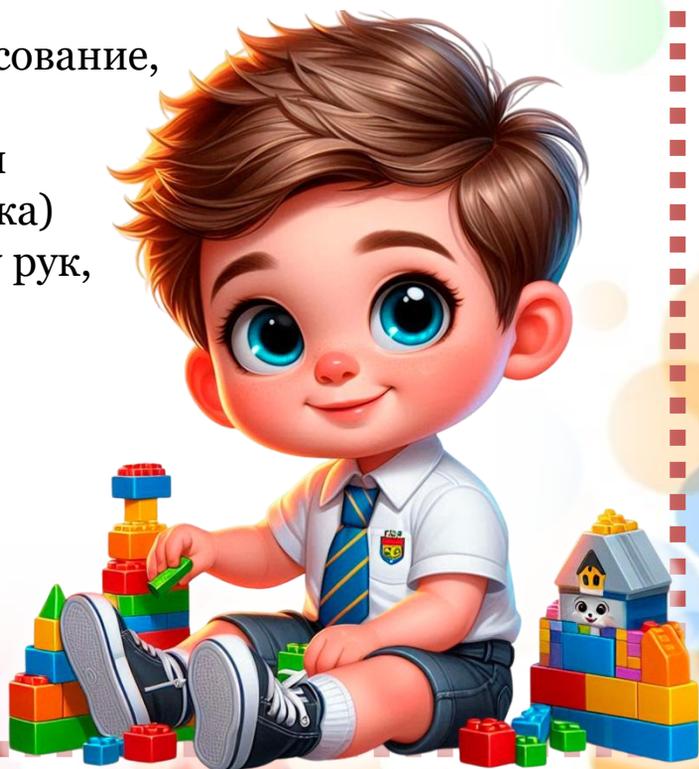
- ❑ Ежедневная утренняя зарядка помогает укрепить мышцы, улучшить координацию движений и повысить общий тонус организма.
- ❑ Включайте в зарядку упражнения на растяжку, прыжки, приседания, бег на месте.

2. Активные игры на свежем воздухе

- ❑ Прогулки на природе, катание на велосипеде, игры в мяч, лазанье по лесенкам и турникам способствуют физическому развитию и укреплению здоровья.
- ❑ Активные игры развивают ловкость, выносливость и координацию движений.

3. Мелкая моторика

- ❑ Лепка из пластилина, рисование, раскрашивание, вырезание из бумаги, работа с мелкими предметами (бусины, мозаика) улучшают мелкую моторику рук, что важно для письма.



ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ – это комплексный процесс, который требует времени и терпения. Помните, что каждый ребёнок уникален, поэтому подход к подготовке должен быть индивидуальным. Главное – создать благоприятную атмосферу для развития, поддерживать интерес ребёнка к обучению и поощрять его успехи. Удачи вам и вашему малышу!

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- ❑ Создавайте распорядок дня, включающий время для занятий, отдыха и активных игр.
- ❑ Используйте игровые методы обучения, чтобы сделать процесс подготовки интересным и увлекательным.
- ❑ Будьте терпеливы и поддерживайте ребёнка, даже если у него что-то не получается сразу.

ЖЕЛАЕМ УСПЕХОВ В ПОДГОТОВКЕ К ШКОЛЕ!

