**Анализ о проделанной работе**

**по физическому воспитанию**

**за 1 полугодие 2018-2019 учебного года**

**КГУ «Приреченская СШ»**

Физическая культура — часть образа жизни человека — система специальных упражнений и спортивной деятельности, направленная на развитие его физических и духовных сил. Она опирается на научные данные о физических и психических возможностям организма, на специальную материально-техническую базу, способствующую их проявлению и развитию. Физическая культура как часть общей культуры направлена на гармоническое развитие всех природных сущностных сил и морального духа человека.

Учителя физической культуры нашей школы работают над проблемой «Воспитание у школьников сознательного отношения к своему здоровью и формирование здорового образа жизни», работая под девизом *«Укрепи здоровье смолоду!»*. Поэтому, были поставлены следующие задачи на первую четверть: формирование интереса к занятиям физическими упражнениями, профилактика заболеваний учащихся школы и обучение учащихся самостоятельным занятиям физическими упражнениями. В школе была организована работа физкультурно-оздоровительных мероприятий, соответствующих плану, которые являются составной частью режима школьников: разучивание комплексов утренней гигиенической гимнастики, проведение гимнастики до занятий в классах, проведение учителями-предметниками физкультминуток, проведение подвижных перемен, а так же «Дней здоровья», спортивных праздников, соревнований.

В начале каждого учебного года учителя физической культуры знакомятся с данными распределения медицинской сестрой учащихся на мед.группы. Работаем под девизом: «Освобождённых от занятий физической культурой детей не должно быть!».

Занимающиеся в подготовительной группе выполняют все упражнения и задания, кроме длительного и скоростного бега, прыжков, упражнений с напряжением.

Школьники, отнесённые по состоянию здоровья к спец. мед. группе, требуют к себе особого внимания. Объясняем и убеждаем «освобождённых» от занятий физкультуры детей и их родителей в том, что ОРУ (общеразвивающие) упражнения полезны всем и не запрещены никому под наблюдением учителя. Большинство учащихся выбирали эту форму работы на уроке. Они же являлись инструкторами помощниками, судьями; играли в настольный теннис; выполняли дома комплексы спец. упражнений, которые подбирались по их диагнозу (с рекомендациями и контролем. Такой дифференцированный подход к обучению позволяет задействовать, заинтересовать, приобщить к физическим занятиям и оценить всех учащихся в учебном процессе.

Планирование уроков было составлено на основе комплексной программы физического воспитания для учащихся средней общеобразовательной школы (1-11 классы) Программа предполагает распределение часов вариативной части на виды спорта с учётом индивидуальных способностей детей и особенностей работы школы. Программа в основном выполнена. Уроки проводились в соответствии с планами, намеченными учителями. В 1 четверти учащиеся занимались лёгкой атлетикой и спортивными играми. Большое внимание уделялось технике безопасности на уроках и тренировочных занятиях, изучению нормативных документов. Продолжается активная работа по внедрению в учебно-воспитательный процесс новых УМК, здоровьесберегающих и игровых технологий. Учителя нашей школы своей основной задачей считают убедить и приучить детей в необходимости систематически заниматься физической культурой и спортом. Проводились уроки на достаточно высоком уровне (организационном и методическом), используя прогрессивно-эффективные методы (метод круговой тренировки в игровой форме и т.д.). Для формирования у учащихся морально-волевых и нравственных качеств характера большое место в 1-11 классах отводится подвижным и спортивным играм, так же эстафетам.

*спортивно-массовые мероприятия прошли в сентябре 2018 года:*

8 сентября 2018 года в Приреченской средней школе прошло спортивное мероприятие по лёгкой атлетике.

Цели и задачи: Привлечение большего количества учащихся, работников администраций, педагогического состава и технического персонала к занятиям физической культурой и спортом.

Повышение информированности и приверженности школьников к формированию здорового образа жизни, физической активности

Со словами поздравления выступила директор школы Жетписова М.С.

После чего учителя физкультуры ознакомили учащихся с программой проведения фестиваля. Далее, детская организация учащихся 7 класса провела со всеми участниками праздника здоровья музыкальную разминку флеш-моб. По окончании торжественной части был проведен легкоатлетический забег по дистанциям.

1-2класс

Мальчики:

1 место- Пилипенко Т.

2 место- Елисеев Р.

3 место – Черныш М.

3-4 класс

Мальчики:

1 место- Айзель В.

2 место- Елисеев М.

3 место –Чуйченко К.

Девочки:

1 место – Алешкова Т.

2 место – Мухутдинова Д.

3 место- Кашкарова Е.

Девочки:

1 место – Эрболат А.

2 место – Литвинова В.

3 место- Чучкова В.

5-6 класс

Мальчики:

1 место-Кашкаров С.

2 место – Пятков Д.

3 место- Аверин К.

Девочки:

1 место- Атрашенко А.

2 место- Гамбург Д.

3 место – Кобжасарова К.

7-8 класс

Мальчики:

1 место- Балтабаев Д.

2 место – Карелин С.

3 место- Маер Д.

Девочки

1 место- Алексеева М.

2 место- Климентьева В.

3 место – Бренкман Д

9,10,11класс

Мальчики:

1 место-Насс Е.и Михель Н.

2 место – Сагындыков Е.

3 место- Кун П.

Девочки:

1 место- Кучинскас Н.

2 место- Есенгельдина Д.

3 место – Герклач В.

Среди учителей:

Мужчины:

1 место- Хавсемет С.

2 место- Тюлегенов К.Е.

3 место- Бимаганбетов Б.Б.

Женщины:

1 место- Айзель С.С.

2 место- Бахыт Т.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Категория | Всего | Приняли участие |
| 1-2 класс | 24 | 22 |
| 3-4 класс | 21 | 21 |
| 5-6 класс | 21 | 19 |
| 7-8 класс | 34 | 32 |
| 9,10,11 класс | 12 | 12 |
| Учителя | 23 | 16 |

3 место- Сураухан Г.

Охват:

Затем проводились «Подвижные игры», «Веселые старты» для учащихся начальных классов.

Футбол был проведен среди учащихся 5-11 классов:

1 место- заняли команда учащихся 9 класса

2 место – команда учащихся 8 класса

3 место – команда учащихся 6 класса

Каждый класс приняли активное участие в спортивных конкурсах.

На линейке были вручены грамоты по местам.

****









14 сентября 2018 года в нашей школе проходил спортивный праздник *«Папа, мама, я – спортивная семья»*, для учащихся начальной школы, в рамках проведения Недели семьи. Соревнования проходили под девизом *«Неразлучные друзья – взрослые и дети».*

Семьи под бурные аплодисменты вошли в спортивный зал, где им предстояло соревноваться в силе, быстроте, ловкости, участвуя в конкурсах и эстафетах.

**Цели:** 1. Приобщение детей к здоровому образу жизни

2. Сплочение классного коллектива

3. Повышение интереса родителей к делам класса, школы.

В связи с этим были поставлены следующие **задачи:**

1. Привлечь классных руководителей и родителей для организации соревнования

2.Сформировать команды из числа родителей, учащихся

Соревнование проводилось в спортзале Приреченской СШ совместно с родителями.

Жюри: зам. директора по ВР Рамазанова А.С., педагог-организатор по НВП Бимаганбетов Б.Б.

Каждый конкурс сопровождался музыкой, что создавало отличное настроение. Конкурсы были интересными, с большим количеством спортивного инвентаря.

Все семьи были разделены на большие две команды, далее командам необходимо было озвучить название команды и девиз.

Образовались следующие команды: «Радуга» и «Улыбка».

Далее были проведены различные эстафеты проводила учитель ФК Айзель С.С.

* Наша дружная семья*»*
* Быстрые и ловкие»
* **«Метание в цель»**
* **Сороконожка-Змейка**
* «Прыжки»
* Гусеница»
* Ассорти
* «Пингвины»

Организация соревнований прошла на высоком уровне.

*Результаты соревнования:*

По итогам всех конкурсов победила Дружба!

На празднике царила атмосфера веселья и соперничества. Она была доброжелательной и жизнерадостной. По окончании соревнований председатель жюри –зам. директора по ВР Рамазанова А.С., Бимаганбетов Б.Б. вручили всем участникам грамоты по номинациям.

Соревнования прошли на хорошем организационном уровне. Все присутствующие получили заряд бодрости и хорошего настроения. Дети и взрослые ещё больше сблизились, пообщались в неформальной обстановке.



Согласно годового плана мероприятий физической культуры 3 октября 2018 года в КГУ «Приреченская СШ» состоялось соревнование по волейболу среди двух команд «Учителя» - «Ученики», посвященное Дню Учителя. Команда учителей выдвинула свою сборную: Хавсемет С., Айзель С.С. – учителя ФК, Вергизова У.Ф.-воспиатель предшколы, Карпенко Н.А.- учитель русского языка, Тюлегенов К.Е.-учитель английского языка, Баирлина Г.Ш. – учитель нач. классов. Также свою сборную организовали ученики: Михель Никита, Насс Егор, Кучинскас Надежда, Кун Пауль, Райзих Михаил, Карелин Стас.

# На протяжении соревнования команды продемонстрировали такие качества, как замечательные подачи и приемы мяча, воля к победе, умение психологически противостоять сопернику. Борьба шла ожесточенная первую партию выиграли учителя, затем ученики собрались и преодолев страх перед соперником одержали победу во второй партии. Счет стал равным 1:1. Затем третья партия принесла учителям ПОБЕДУ!!!





Согласно плана мероприятий, посвященное Дню девочек состоялось соревнование по пионерболу среди девочек 5-11 классов. Были сформированные

2 сборные команды. Девочки показали в игре свою ловкость, сноровку, внимательность, физические способности. Отдохнули душой и телом.

# В ходе соревнований присутствовал дух соперничества, на поле была напряженная атмосфера. Крики и возгласы болельщиков подбадривали игроков. Все участники соревнований и болельщики получили ряд положительных эмоций и зарядились энергией.



На осенних каникулах ребята посетили в Дворец спорта Бурабай. Ледовую арену. Ученикам очень понравилось катание на коньках. Они получили заряд положительных эмоций.

29 ноября 2018 года в 3 классе был проведен открытый урок по физической культуре

|  |  |
| --- | --- |
| Тема урока: | **Последовательность в гимнастических упражнениях (с акробатическими элементами) Закрепление.** |
| **Цели обучения, которые достигаются на данном уроке (ссылка на учебную программу):** | |
| 3.1.5.1. Демонстрировать и уметь определять ряд действий, пространства, динамики и связей при выполнении и оценивании. Выполнить гимнастические элементы (кувырок вперед, стойка на лопатках, мостик из положения лежа, лазанье по гимнастической стене, скольжение различными способами по гимнастической скамье, ходьба по гимнастической скамье, перевороты в группировке на мате.) | |



Согласно годового плана мероприятий физической культуры состоялось соревнование по баскетболу среди юношей 8-11 классов.

На протяжении соревнования команды продемонстрировали такие качества, как правильное ведение баскетбольного мяча, тактические действия при нападении и отбора мяча, замечательные броски в корзину, воля к победе, умение психологически противостоять сопернику.

# В ходе соревнований присутствовал дух соперничества, на поле была напряженная атмосфера. Крики и возгласы болельщиков подбадривали игроков. Все участники соревнований и болельщики получили ряд положительных эмоций и зарядились энергией.

****



Прошли зональные соревнования по настольным играм (настольный теннис, шашки)

в с. Чаглинка.





**«Веселые старты» декабрь 2018 г.**

**Цели:** 1. Приобщение детей к здоровому образу жизни

2. Сплочение классного коллектива

3. Пропаганда здорового образа жизни

В связи с этим были поставлены следующие **задачи:**

1. Привлечь детей к здоровому образу жизни

2.Сформировать команды

Соревнование проводилось в спортзале Приреченской СШ.

В начале соревнований была проведена зарядка.

Конкурсы были интересными, учащиеся 4А,2 А, 3Б были разделены на две команды, далее командам необходимо было придумать название.

Непобедимые, Арыстан

Конкурс №1 «Мяч в корзину». Задание: докинуть мяч до корзины

Конкурс № 2 «Пробеги - не зацепи». Задание: Прыжки на скакалке. Командный зачёт.

Конкурс № 3 «Пингвины с мячом» Задание: пробежать, зажав мяч между коленями. Побеждает команда, не упустившая мяч.

Конкурс № 4 « Кто дальше прыгнет». Задание: Всё зависит от прыжка. Отмечаем прыжок первого, следующий прыгает от отметки и так далее.

Конкурс № 5. «Догони и прокати». Задание: Команды стоят в исходном положении ноги врозь. По команде первый бежит до ориентира с мячом в руках, обегает ориентир, бежит назад в конец колонны и оттуда прокатывает мяч под ногами команды. Впереди стоящий берет мяч и продолжает бег. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

Игра ребятам очень понравилась. Победила команда Арыстан. Все учащиеся получили заряд положительных эмоций.



На основании годового плана работы физической культуры спорта, в Приреченской средней школе с 10 по 14 декабря 2018 года прошла неделя национальных игр, посвященная Дню Независимости РК.

Цель проведения мероприятия: ознакомить учащихся с национальными играми асық, тоғызқұмалақ.

Мероприятие было организовано в целях популяризации национальных видов спорта и пропаганды здорового образа жизни среди школьников. Древняя казахская игра в асык ату вырабатывает у детей координацию, меткость и ловкость.

Ребятам очень понравилась национальная игра асық, они приняли активное участие и изучили правила и тактику, так же зарядились энергией и массой положительных эмоций.

В нашей школе ребята занимаются не только развитием силы, но и развитием умственных и интеллектуальных способностей, которые необходимы для национальной игры тоғызқұмалақ.



В течение второй четверти учащиеся активно посещали все спортивно-массовые мероприятия, секции. Всегда по итогам соревнований были награждены грамотами, которые пополнили портфолио учащихся. Все те задачи, которые планировали на 2 четверть учителя ФК -выполнили. Далее в 3 четверти продолжится работа по вовлечению учащихся в занятия спортом, и ведения здорового образа жизни (ЗОЖ). План на будущую четверть: Месячник «Лыжня зовет», заливка корта!!! Катание на коньках на корте, хоккей, зимние виды спорта, спортивная игра «Жас Улан». В третьей четверти продолжится работа по плану физкультурно-оздоровительной и физкультурно-массовой работы.