**Тематическая линейка "Здоровым быть здорово"**

**Подготовила учитель начальных классов: Баирлина Г.Ш.**

Цель:

1. Приобщить детей к здоровому образу жизни.

2. Развивать креативность, творческую активность детей.

3.Прививать интерес к спорту, физическим упражнениям.

4. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми.

**Роли исполняют:**

Андрейка-Неболейка - Елисеев М

Баба Яга- Шакубаева С

Доктор Айболит - Кашкаров В

Микроб-1 Дудников С

Микроб -2 Майер И

Грязнуля -Литвинова В

Лентяйкин - Айзель В

**Ход линейки**

В зал входит Андрейка-Неболейка.

**Андрейка.** Здравствуйте, ребята!

Я — Андрейка-Неболейка. Приглашаю всех на линейку.

-Как вы думаете, зачем нужно заниматься физкультурой?

**Дети.** Для того чтобы быть здоровыми!

**Андрейка.** Вы скажите мне, ребятки, утром делали зарядку?

**Дети.** Да!

**Андрейка.** В одну ширенгиу становитесь, подтянитесь, улыбнитесь! Начинается зарядка!

**-**После зарядки вбегает Баба Яга.

**Баба Яга.** Ой, чем это вы тут занимаетесь? И меня не позвали!

**Андрейка.** Мы делали зарядку. А сейчас мы отправляемся в путешествие в Страну здоровячков. Баба Яга, ты с нами пойдешь?

**Баба Яга.** Конечно!

**Андрейка.** Повторяйте за мной (Хором)  
В путь-дорогу собираемся,  
За здоровьем отправляемся.  
Впереди препятствий много —  
Будет трудная дорога!

**Андрейка.** Ой, какая незадача: в горах случился обвал и наш путь преградили камни, которые нам придется убрать!

**«Перенеси большие предметы»**

**Андрейка.** Объявляю привал! Баба Яга, мы с ребятами хотим проверить, знаешь ли ты предметы личной гигиены. Я буду загадывать загадки, а ты попробуй отгадай.

Андрейка-Неболейка загадывает загадки, Баба Яга отвечает неправильно, затем дети дают верный ответ.

Целых двадцать пять зубков  
Для кудрей и хохолков.  
И под каждым под зубком  
Лягут волосы рядком.  
*(Расческа)*

Ускользает как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится.  
*(Мыло)*

Мягкое, пушистое,  
Чистое-чистое.  
Об него мы руки вытираем  
И на место убираем.  
*(Полотенце)*

**Андрейка.** Дарим тебе, Баба Яга, предметы личной гигиены. Пользуйся ими каждый день, и ты станешь не только красивой и опрятной, но и здоровье сохранишь.

Дети вручают Бабе Яге полотенце, мыло и расческу.

**Хором вместе:**  
Вот и капли-«капитошки»  
Застучали по дорожке.  
Тучка надвигается,  
Дождик начинается!

***Массаж «Веселые капельки»***

Дети встают по кругу и выполняют массаж под «Шум дождя».

«Дождь начинается» —  **1 хлорок**«Сильный дождь» — **3 раза**  
«Ливень» —  **5 раз**«Дождь прекращается» **по 1 разу**

**Баба Яга.** Запомню ваш массаж и буду делать его со своими лесными друзьями.

**Андрейка.** После дождя такой свежий и влажный воздух…

Как вы думаете, чистый воздух полезен для здоровья?

**Дети.** Да, полезен.

**Андрейка.** Ура! Мы добрались до Страны здоровячков!

Что за гость нас здесь встречает?  
Как зовут его, узнай.  
А для этого загадку поскорее отгадай.  
Приходи к нему лечиться  
Зверь любой, любая птица.  
Всем помочь он поспешит,  
Добрый доктор…

**Дети.** Айболит (Хором)

**Айболит.** Здравствуйте, детишки, девчонки и мальчишки! Я рад приветствовать вас в Стране здоровячков. С чем вы пожаловали?

**Андрейка.** У нас сегодня праздник здоровья. Мы знакомим Бабу Ягу с правилами здорового образа жизни.

**Айболит.**  
Вот теперь мне все понятно.  
Рад за вас я от души,  
Дорогие малыши!

**Айболит.**  Я вам дам полезные советы, как сохранить и укрепить здоровье.

А сейчас будем играть и здоровье укреплять.

***Игра "Градусник" Доктор Айболит*** (раздаёт градусники)

**Айболит.** Молодцы, ребята! Вижу, все вы ловкие и быстрые. А умеете ли вы отгадывать загадки о здоровье? Сейчас проверим. Отвечайте хором.

Чтоб здоровым, чистым быть,  
Нужно руки… (с мылом мыть).

Здоровье в порядке —  
Спасибо… (зарядке).

Ежедневно закаляйся,  
Водой холодной… (обливайся).

Защититься от ангины  
Нам помогут… (витамины).

**1 микроб:** Мы – опасные микробы и живем повсюду.

Слышишь,  девочка кричит: «Руки мыть не буду!»

Сядет ведь сейчас за стол с грязными руками.

Ну а мы уж тут как тут, этого и ждали.

**2 микроб:**Попадем на пищу мы, а потом и в рот

Там житьё у нас славное пойдёт.

Плохо детям сразу станет,  заболит живот

Ну а нам и горя мало. Вредные мы, вот!

*Мы – микробы весело живём.*

*Мы - микробы песенку поём,*

*Мы - микробы очень любим грязь,*

*Мы - микробы заразим всех вас.*

*Припев:*

*Всех, кто любит умываться*

*Сам умеет причесаться,*

*Руки мыть и чистить зубы -*

*Мы не любим.*

*А нерях, грязнуль, лентяев*

*Неумытых разгильдяев*

*Очень любим, очень любим, очень любим.*

**Баба-Яга:** Микробы! Сейчас же уходите отсюда!

**Микроб-1:**И не подумаем!

**Микроб-2:** Нам здесь очень нравится.

**Баба-Яга:** Ну как же нам прогнать микробов?

Кажется, я придумала.*(дети становятся в круг вокруг микробов,  с каждой загадкой* *круг сужается на 1 шаг)*

**1 загадка:**

Гладко, душисто, моет чисто

Нужно чтоб у каждого было

Что это, ребята? *(мыло)*

**Микробы:**Нет! ...Нет!.....Боимся! .....Не надо!.......

**2 загадка:**

Костяная спинка, жесткая щетинка

С пастой мятной дружит,

Нам усердно служит *(зубная щетка)*

**Микробы:**Не надо!..... Пожалуйста!....... Мы боимся!......

**3 загадка**

Лег в карман и караулю

Реву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз,

Не забуду и про нос *(носовой платок)*

**Микробы:**Нет!......Умоляем! ......Не нужно!......Мы сдаемся!.......

**Андрейка:** Где ж микробы – отступили.  
Мы их братцы победили! От простой воды и мыла у микробов тает сила!

**Андрейка.** Молодцы, все загадки разгадали! Наше путешествие в Страну здоровячков подошло к концу.

Доктор Айболит, вы обещали нам дать советы, чтобы быть здоровыми.

**Айболит.**  
Совет 1.  
Рано утром просыпаться,  
И водичкой умываться,  
И зарядкой заниматься,  
Обливаться, вытираться,  
Аккуратно одеваться.

Совет 2.  
Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.

Совет 3.  
Свежим воздухом дышите  
По возможности всегда,  
На прогулку в лес ходите —  
Он вам силы даст, друзья.

**Баба Яга.** Спасибо, ребята, теперь я все знаю о правилах гигиены и о здоровье. Так здорово, что я подружилась с вами! Рассажу всем сказочным героям о здоровье.

**Андрейка.** Ребята, вам понравилось наше путешествие?

-Я желаю вам, ребята, расти послушными и здоровыми

Баба-Яга - Чихает громко.

(Хором)

**Будьте Здоровы!**

**Здоровым быть Здорово!**

 

 