**Спортивный праздник "Папа, мама и я - спортивная семья!" для учащихся начальных классов и их родителей.**

**Цель:** Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей и родителей!

**Ведущий:**

Здравствуйте, взрослые! Здравствуйте, дети! Всем по большому-большому привету. Праздник спорта начинаем, всех на праздник приглашаем.

Как вы знаете каждое второе воскресенье сентября объявлен День семьи в нашей стране. И сегодняшнее наше мероприятие посвящено Дню семьи.

Сегодня на нашей площадке собрались самые дружные семейные команды.

Чтоб с болезнями не знаться,
К докторам не обращаться,
Чтобы сильным стать и смелым,
Быстрым, ловким и умелым,
Надо с детства закаляться
И зарядкой заниматься.
Физкультуру всем любить
И со спортом в дружбе быть.

Предлагаю командам для начала выбрать листочки с названием команды!

**Команда «Радуга»**

Наш девиз: «Будем дружными всегда, как у радуги цвета»

Приветствие: «Пусть будет справедливая игра, кто проиграет - не беда»

**Команда «Улыбки»**

Наш девиз: Жизнь без улыбки – просто ошибка»

Приветствие: Пусть дружба победит в нашей игре, и мирно станут жить все на земле»

**Ведущий**: Сегодня у нас, как на настоящих соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Сегодня на ваших глазах будут проходить спортивные соревнования самых решительных и смелых, ловких и умелых!

Поддерживать свои команды пришли болельщики.

**Ведущий**:

*Наш 1 конкурс* **– «Наша дружная семья***»*

-Вся команда строится в шеренгу по: росту **( разминка)**

*2 конкурс: «***Быстрые и ловкие»**

Участникам необходимо переносить кеглю с места на место!!

*3 конкурс*  **«Метание в цель»**
Участники команд по очереди делают бросок в ведро

*4 конкурс* **«Сороконожка-Змейка**
Участники команды по сигналу начинают двигаться в приседе (дети) придерживая друг друга за талию, и взрослые змейкой

*5 конкурс* **«Прыжки»**

Участникам необходимо прыгать в длину каждому по очереди –кто дальше!

*6 конкурс* **«Гусеница»**

Команда выстраивается в колонну друг за другом. У капитана волейбольный мяч. По свистку капитан передает мяч низ между ног всей команды. Последний получает мяч и бежит вперед, передает так же мяч. Конкурс продолжается до тех пор, пока вся команда не дойдет от старта до финиша.

*7 конкурс* **Ассорти**

Участникам детям прыгать на скакалке, родителям пронести шарик в ложке, все это чередуется!

*8 конкурс* **«Пингвины»**

Участникам необходимо зажать мяч между ног прыгать как пингвины!!!

**ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА**

**Слово жюри:**

Ну вот и подошла к концу наша встреча, которая еще раз доказала, что взрослые и дети всегда могут рассчитывать на поддержку друг друга.

**Подведение итогов**
*Результаты соревнования были следующие:*
1.«Самая сплоченная семья» -
2.«Самая находчивая семья» -
3.«Самая быстрая семья»

4.«Самая ловкая семья»»
5.«Самая дружная семья»

6. «Самая спортивная семья»

Спасибо всем родителя, нашедшим возможность поучаствовать сегодня в этом спортивном празднике.

А на память о сегодняшней встрече мы дарим вам медали и призы.

**Спорт – это сила, спорт – это жизнь!**

**Добьемся победы**

**Соперник держись!**

**Мы более все за вас!**

**Вы команда высший класс!**

**Празднику спортивному рада вся семья!**

**Спортивных достижений желаем вам, друзья!**

Кричалки

Ребята вперед!

Ребята давайте!

На поле не засыпайте!

Радуга будет впереди!

Пришел, увидел, победил!

Всех сегодня без труда

Победит улыбка. Да!

Солнце только что проснулось

И ребятам улыбнулось

Поскорей дружок вставай

На зарядку выбегай!

Чтобы наших победить нужно вам растишку пить!

Обойди хоть всю планету

Лучше нашей улыбки в мире нету!